

# **Initiation à l'utilisation de la systémique intégrative dans le cadre d'accompagnements de la personne**

**Public :** Coachs, Professionnels de l'accompagnants des personnes dans ou hors entreprises, animateurs de CoDéveloppement

**Durée :** 3 journées consécutives  
21 heures de formations

**Pédagogie :** Apports théoriques, ateliers, aquariums, jeux de rôles, pop-corn, études de cas, exemples, démonstrations...

## **Programme :**

- Découvrir la systémique dans son historique et ses différents courants
- Savoir adopter une posture constructiviste
- Savoir écouter, décrypter et rechercher les informations systémiques pertinentes
- Découvrir les trois modèles systémiques et savoir quand utiliser chacun d'eux
- Apprendre à créer des grilles de lecture systémiques
- Manier avec dextérité le questionnement systémique
- Savoir créer des recadrages paradoxaux et non paradoxaux
- Développer la stratégie de l'aikidoka
- Découvrir l'approche paradoxale et ses diverses utilisations: freinage, prescription de symptôme, double contrainte stratégique...
- Utilisation de la provocation, de l'humour et de la rhétorique en coaching systémique
- Utilisation des analogies et métaphores en coaching systémique
- Apprendre à construire des stratégies variées et adaptées
- Savoir réguler efficacement
- Utilisation des prescriptions en coaching systémique
- Intégrer d'autres modèles à un coaching systémique

*Cette formation est une découverte pratico-pratique qui vise à permettre de se familiariser avec les approches systémiques tout en pratiquant certains outils immédiatement utilisables et transférables dans d'autres approches.*